

歯周病は生活習慣病のもと

歯周病と糖尿病

歯ぐきが赤くはれる、歯ぐきから出血するなどの症状は歯周病のサイン。一方、のどが渇く、足がつる、体がだるいなどは糖尿病特有の症状です。二つの病気はお互いを悪化させ、歯周病がきっかけで糖尿病が進行することも珍しくありません。

— 糖尿病はコワイ病気

糖尿病とは、血液中の糖分をエネルギーに変えるインスリンの働きが低下する病気で、放っておくと脳卒中や心臓病、失明などの重篤な合併症を引き起こします。初期は自覚症状がないことから、徐々に動脈硬化や神経障害が進行していきます。そのうち尿の回数が増えた、よく食べているのにやせてしまったという症状などが現れるようになり、やがて深刻な合併症に…。歯の検診や歯周病の治療に行くと、糖尿病が判明したというケースもあります。糖尿病の患者は、身体の抵抗力が低下しているため歯肉の炎症などを起こしやすい人が多いからです。

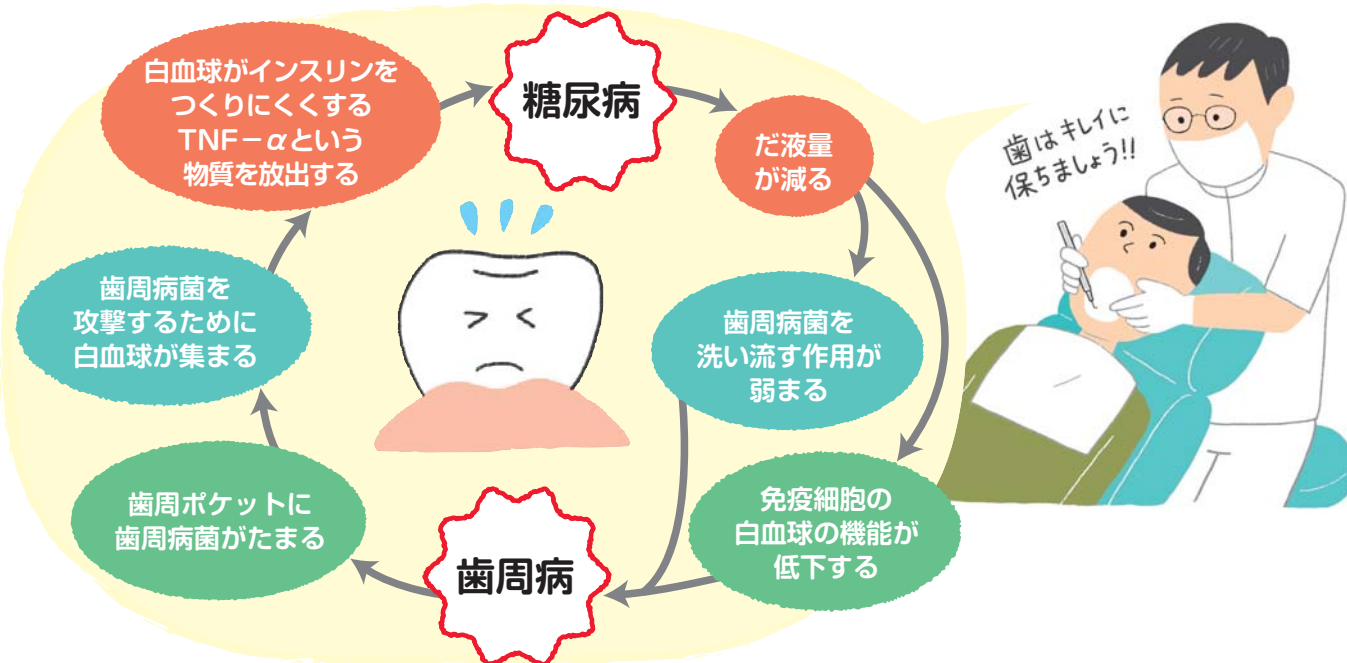
— 互いは悪循環の関係

糖尿病と歯周病は影響しあってお互いを悪化させる「悪循環」の関係にあることが近年の研究で明らかになってきました。

糖尿病になると、だ液の量が減って歯周病菌を洗い流す作用が弱くなり、菌の増殖しやすい環境が整います。そのうえ、免疫細胞である白血球の機能が低下するため、歯周病が治りにくくなるのです。

一方で、歯周病が糖尿病を悪化させることもあります。歯周病が進行し、歯周ポケットに歯周病菌がたまってくと白血球がそれを攻撃するために集まり、TNF-αという物質を放出します。この物質は、血糖値をコントロールするインスリンをつくりにくくする働きがあり、その結果、糖尿病が一気に進むことがあります。

この悪循環を断ち切るため重要なのは、早いうちに歯周病に気づくことです。歯科医院などでプラークや歯石をしっかりと取り除いてもらい、健康な歯を取り戻すようにしましょう。また、毎日ていねいに歯みがきしましょう。歯周病を合併した糖尿病の患者に歯周病治療をしたところ、血糖値が改善した例も数多くあります。



歯科で治療を受けるときに…

糖尿病の人が歯科医院で治療を受けるときは、注意が必要です。抜歯や小手術の際に、一時的に血糖値のコントロールが悪くなる場合があります。このようなときは、事前に糖尿病の主治医に相談しましょう。また、歯科医には「血糖値が高い」「糖尿病の治療を受けている」といったことを忘れずに伝えるようにしましょう。

京成電鉄健康保険組合では、 無料歯科健診を始めました

受診を希望する方は、下記WEBまたは携帯サイトからお申し込みください。
健保組合のホームページの各種検診からもリンクされています。

お口の健康、気になりませんか？セルフケアも大事ですが、歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることで、お口の中の状態を把握できます。その歯科健診の機会に知っていただきたいのが、歯科健診センターが展開する〈無料歯科健診〉。当健保に加入している方ならどなたでも、費用無料で手間をかけずに歯科健診をお受けいただけます。

お申し込み方法もカンタン！気になる悩み、相談しませんか？

カンタンに 無料で お近くの 好きな時に

お申し込みができる！

組合員(本人・ご家族)が受けられる！

提携歯科医院で受けられる！

好きなコースで受けられる！

インターネットで全国の提携医院が確認できます。

健診コース

ご自分に合った内容を選べます。所要時間 約 **15**分

一般歯科健診

歯科矯正相談

審美歯科治療相談

インプラント治療相談

※歯科矯正相談・審美歯科治療相談・インプラント治療相談の受診できる医院は担当医に限らせていただいております。

お申し込みの流れ

お申し込み

予約

確認

健診当日

歯科健診センターへ予約(下記参照)。

歯科健診センターから医院に予約。

詳細決定後、センターより「歯科健診ご案内書」を送付。

「歯科健診ご案内書」を持参し、予約日時に医院へ。

お申し込み方法

お申し込みは「歯科健診センター」へ

※歯科医院に直接連絡されても、この〈無料歯科健診〉は受けられません。

WEB

歯科健診センター

検索

提携歯科医院情報をご覧ください。

www.ee-kenshin.com/

携帯サイト
(iモードなど)



www.ee-kenshin.com/i/

注意事項

予約の無断キャンセル・遅刻等をご遠慮ください。

- 申し込み**
- 提携歯科医院に直接連絡されても、〈無料歯科健診〉は受けられません。お申し込みは必ず当センターまでお願いいたします。
 - 健診希望日は、一週間以上先の日時をご指定ください。
 - 医院の都合により、ご希望の医院にてご予約をお取りできない場合がございます。

- 健診・治療**
- 二次健診、診察治療は費用が発生いたします。
 - 無料健診、治療相談は保険外診療となります。
 - さらに精密な健診、診断を必要とする場合はレントゲン撮影などの二次健診を推奨いたします。
 - 二次健診、診察治療開始につきましては、担当医師との十分な相談の上でご判断ください。

歯科健診センター

〒101-0065 東京都千代田区西神田2丁目5番8号
TEL: 03-5210-5603 FAX: 03-5210-5604

共和寺伍番館ビル3階

運営: ジーレックス・パートナーズ株式会社
TEL: 03-5210-5610 (代表)