

禁煙キャンペーン2013 チャレンジャー募集!



タバコは、がん、動脈硬化、心疾患、脳梗塞、肺気腫などを引き起こす、まさに「万病の元」といえます。また、タバコは、喫煙者だけでなく、家族や周りの人へも健康被害をもたらします。自分のため、家族のため、禁煙にチャレンジする方を京成健保は応援します。是非ご参加ください。

キャンペーン内容

～10/31まで 禁煙宣言	参加希望者(チャレンジャー)は、サポーター1名と2名1組になって、別紙「禁煙キャンペーン2013エントリーシート」を京成健保へ提出します。 エントリーシートは、健保ホームページからもダウンロードできます。 ※チャレンジャー・サポーターの参加資格は、右記をご確認ください。
3か月間 禁煙チャレンジ 期間	サポーターになった方は、3か月間、チャレンジャーの禁煙を見守り、応援してください。
アンケート提出	3か月のチャレンジ期間終了後、京成健保へアンケートを提出していただきます。
ポイントGET!	アンケートの結果から3か月間禁煙が持続していた場合、禁煙成功とみなし、チャレンジャー・サポーターへK-ポイント倶楽部のポイントを付与します。

- チャレンジャー **5,000ポイント** (1ポイント1円相当)
- サポーター **1,000ポイント** (複数のチャレンジャーと参加可)

※禁煙成功者へのポイント付与は1人1回限りを条件とします。今後、同キャンペーンへはサポーターとしてご参加ください。

参加資格

- 〈チャレンジャーとサポーター〉
- ①チャレンジ開始から終了まで京成健保の被保険者であること
 - ②成功した場合、事業所名と氏名が「ホームページ」・「健保だより」に掲載されることに同意すること
 - ③終了後アンケートに回答することに同意すること
- 〈チャレンジャーのみ〉
- ④喫煙歴1年以上
- 〈サポーターのみ〉
- ⑤非喫煙者

タバコをやめて
すぐに、こんなに
いい変化が
あります!!

「今さらやめてもしょうがない」というあきらめから、禁煙を断念していませんか?タバコをやめて3カ月もすれば、心臓や血管などの循環機能が改善し、1年後には肺の機能が良くなります。禁煙の効果体が現れるのは意外に早いのです。何歳でも、喫煙歴が何年でも遅すぎることはありません。

