

K-ポイント倶楽部

Keisei Kenpo Kenkō-
ポイント倶楽部



事業所対抗

ウォーキング大会開催

ご好評をいただいている
「事業所対抗ウォーキング大会」を
本年も5月1日からの1ヵ月間開催します。
職場の皆様へ声を掛けあって、ぜひご参加ください!!

一人1回1個まで無料で専用歩数計を
配付しています。まだお持ちでない方
は、京成健保HPから申込書を印刷・記
入し健保へお申し込みください。

▶ 大会概要

大会期間 平成28年5月1日(日)～5月31日(火)

対象者 被保険者

大会
ルール 事業所別の歩数登録者
一日あたりの平均歩数に基づき、
順位を決定し表彰します。

▶ 表彰&副賞

表彰

上位3団体
(個人戦の表彰は
ありません)

前回の成績

1位 京成電鉄労働組合
2位 京成バラ園芸
3位 京成建設

副賞

1位 各参加者 1,000 ポイント
2位 各参加者 500 ポイント
3位 各参加者 300 ポイント

▶ 参加方法

K-ポイント倶楽部へユーザ登録し、ウォーキング大会のページへ進み、
事業所を選択し、歩数を登録すれば参加となります。

☆本年から事業所の選択操作が必要となります。

個人戦については、平
成28年度一年間の成
績での表彰を検討中
です。詳細は、別途お
知らせいたします。



いつでも始められます!

禁煙チャレンジャー募集!



- 禁煙チャレンジは通年参加でき
ます。
- 思い立ったら禁煙宣言!!

●終了するとK-ポイント GET!

ウォーキングと併せてポイントを稼げば、いろいろな
健康グッズと交換できます。

詳しくは京成健保ホームページをご覧ください

京成健保

検索

<http://www.keisei-kenpo.or.jp/>

健康保険組合へのお問い合わせは

住所 東京都葛飾区青戸三丁目37番15号 京成青戸ビル7階

電話番号 ●人間ドック申込み、各種健診、契約施設について
03-5629-3525 (鉄道電話3525)

●適用関係について
(健康保険への加入・喪失・扶養・保険料・任意継続)
03-5629-3582 (鉄道電話3582)

FAX番号 03-5629-3587

京成健保ハロー健康相談24 ●通話料・相談料無料/プライバシー厳守 ☎ 0120-24-8656 (24時間・年中無休)
メンタルヘルスカウンセリングサービスもあり、
無料で心理カウンセラーとの面談もできます。

京成健保生活習慣病相談センター ●通話料・相談料無料 ☎ 0120-24-8611 (平日9:00～16:00)
糖尿病専門医紹介、高血圧・高脂血症の相談ができます。

保養所の申込 ●電話予約「湯検曾の宿 あべ」 0278-72-3555

●電話予約「箱根 金時荘」 0460-82-2524

電話予約後、「施設利用申込書」を5日前までに健保に提出してください

ホームページ <http://www.keisei-kenpo.or.jp/>

●給付関係について

(傷病手当金、出産関係、埋葬料、療養費、
高額療養費、付加給付、各種医療助成、
交通事故等による第三者行為)

03-5629-3537 (鉄道電話3582)