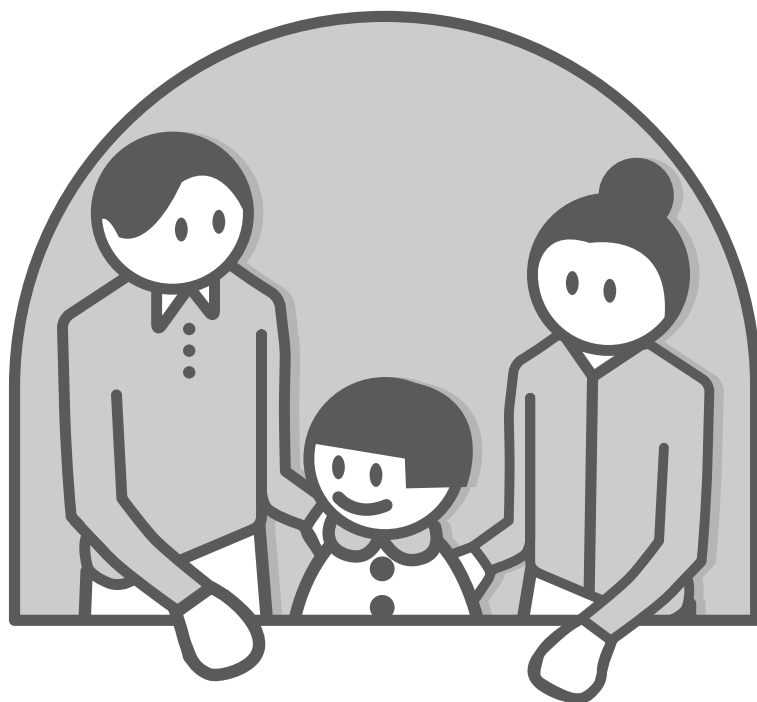


京成電鉄健康保険組合・被保険者ご本人様へ

子宮頸がん・乳がん検診のご案内

[2026年度]



“今” あなたが受けないと

“将来” 困るのはご家族です。

健診はパソコン・スマートフォンで、簡単申込

KENPOS

検索



予約
期間

2026年

9月1日

2026年

12月31日

受診
期間

2026年

9月15日

2027年

1月31日

今すぐご予約を！

健診概要

2ページ

申込から
受診まで
の流れ

3～8ページ

よくある
お問合せ

個人情報
のお取り扱い
について

9～10ページ

受診券
発行依頼書

[巻末]

婦人科検診について

子宮頸がんとは…

近年増加傾向にある女性特有のがんで、性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染が原因の病気です。進行すると、妊娠・出産の機会を失うだけでなく、場合によっては命にかかわることもあります。子宮頸がんは、自覚症状はほとんどありませんが、定期的な検診によって、がんになる前の状態を発見することができ、がんになる前に治療が出来る病気です。

◎子宮頸部細胞診検査

どんな検査？

採取した細胞を顕微鏡で調べ、がん細胞など異常な細胞がないかを調べる検査です。

検査方法は？

健診機関ごとに若干の違いがありますが、下記のような流れで行います。時間はだいたい5分程度です。

- ①問 診：初潮年齢や生理の様子、妊娠・出産の経験の有無、自覚症状の有無など
- ▼
- ②内 診：内診台にあがり、子宮頸部の状態・子宮の形・大きさ・表面の状態・炎症の有無などを確認します。
- ▼
- ③細胞診：専用の綿棒やブラシで子宮頸部をこすり、粘膜細胞を採取します。稀に少し出血することはありますが、痛みはほとんどありません。
- ▼
- ④検査終了：これで検査は終了です。

乳がんとは…

ここ数年増加傾向のがんで、女性の約9人に1人が生涯のうちににかかる病気とされています。自覚症状がほとんどなく、乳がんの早期発見者のほとんどが検診による発見と言われており、早期発見出来れば完治の可能性もあり、乳房を切除せずに済む場合も少なくありません。

◎マンモグラフィ

どんな検査？ 検査方法は？

乳房内部を「**X線撮影**」で調べる検査です。
乳房を装置の撮影台に載せ、片側ずつ上下あるいは左右から圧迫して挟みこみ撮影します。
★圧迫する際に、痛みを感じるがありますが、リラックスして力を抜くことで痛みが軽減されます。

40歳以上の方は、マンモグラフィがお勧めです。

※乳腺が発達している20～30歳代の場合、乳腺密度が濃い
ため、異常との判別がしにくくなる恐れがあります。
※妊娠中の方は受けることが出来ません。

◎乳房エコー検査

どんな検査？ 検査方法は？

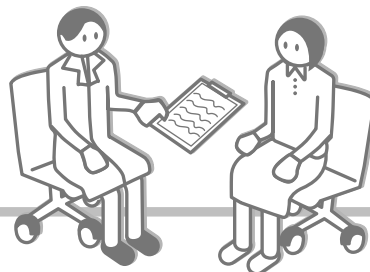
乳房内部を「**超音波**」で調べる検査です。
乳房にゼリーを塗って超音波をあて、乳房内部をモニターで観察します。
手に触れない小さなしこりも発見でき、しこりの性質もある程度わかります。

20～30歳代の方には、マンモグラフィよりも診断しやすいと言われています。

※放射線被ばくの心配もなく、痛みもありません。

～年に1回、子宮頸がんと乳がんの定期的な検診をお勧めします～

検診概要



予約期間

2026年9月1日～2026年12月31日



受診期間

2026年9月15日～2027年1月31日



注意事項

- ①当健康保険組合の資格取得日が2026年6月30日以前の女性被保険者が対象となります。
- ②上記期間以外での「予約」「受診」はできません。
- ③受診日に当健康保険組合の資格を喪失している場合、または2026年度中に人間ドックで女性がん検診を受診・受診予定の場合は受診できません。
万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。
このご案内が届いた時点で満74歳の方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。
※年齢は2027年3月31日時点にて算出

受診対象者・検査項目

単独検査項目	30歳以上	29歳以下
【単独】子宮頸部細胞診検査	0円	
【単独】乳がん検査(マンモグラフィ)	0円※	
【単独】乳がん検査(乳房エコー検査)	0円※	

※ マンモグラフィ、乳房エコー検査の両項目を選択の場合マンモグラフィが全額補助となり、乳房エコー検査は全額自己負担となります。
※ 健診機関によっては検査項目がセットで実施される場合がございます。詳しくは健診機関にご確認ください。



注意事項

- 自己負担金につきましては、上記補助内容に従って計算してください。
尚、(株)イーウェルから届く
『受診券(または「受診券発行完了メール」)』に自己負担金が記載されます。

対象健診機関

次ページの掲載のとおり「KENPOS」(<https://www.kenpos.jp/>) から WEB で検索できます。
また、京成健保ホームページ「お知らせ」コーナーに健診機関リストを掲載します。

KENPOS をぜひご利用ください！

KENPOS は(株)イーウェルが運営する WEB サイトです。
初回登録の際、健康保険証記号・番号・保険者番号(京成健保は「06130439」)等が必要です。
※ KENPOS を利用せず、郵送や FAX でのお申し込みも可能ですが健診機関の検索や受診券の発行は KENPOS のご利用でよりスムーズに行えます。

<https://www.kenpos.jp/>

KENPOS

検索



健診概要

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書



[申込から受診までの流れ]

パソコン・スマートフォンなら
手続きが、短時間で完了

パソコン・スマートフォンだけ

STEP 1

健診機関を
えらぶ

WEB
(KENPOS)から
最新情報を
チェック



対象健診機関から 希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」を選択。

「WEB予約ができる健診機関を検索」を
選択してください。



※写真はイメージです。



WEB予約 (MRSO.jp) で予約可能な健診機関
は一部の健診機関に限られます。

STEP 2

WEB
(MRSO.jp)

電話不要!
24時間
受付可能!

①問診回答と 個人情報取り扱い同意

問診を回答し、個人情報取り扱いについて
同意を行ってください。

(※初めてログインする方のみ)

「上記内容に同意して受診券を発行する」を押下後、
MRSO.jpへ遷移します。



初回遷移時にポップアップがブロックされる
ことがあります。
解除方法はブラウザにより異なりますので、
お手元のブラウザにて解除をお願いします。

②MRSO.jpの アカウントを作成 (※初めてログインする方のみ)

初回のみ!
登録は簡単!

KENPOSにログインしている
ご本人様のアカウントを作成してください。

! KENPOSの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENPOS(<https://www.kenpos.jp/>)にアクセスし、
初回登録を行ってください。

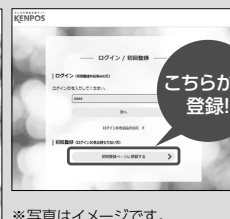
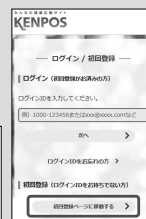
※お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。

※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

※健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

KENPOS

検索



こちらから
登録!

※写真はイメージです。

《WEB予約(MRSO.JP)で 健診機関への予約を行う場合》

<https://www.kenpos.jp/>

KENPOS

検索



で予約する



③予約入力

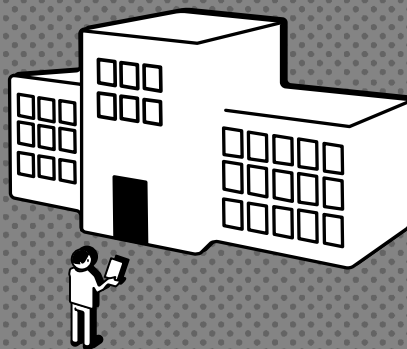
希望のコースを選択し、表示されるカレンダーから希望受診日を選択し、ご本人様の情報を登録してください。

④予約確定

後日、MRSO.jpから予約完了メール、(株)イーウェルから受診券発行完了メールがそれぞれ届いたら予約完了です。

「受診券発行完了メール」はそのまま当日必要となるため、大切に保管してください。

STEP3 | 健診を うける



選択した健診機関で 健康診断を受診

①受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- ☐ 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- ☐ 自己負担金(窓口支払が発生する場合)
- ☐ マイナ保険証または資格確認書
- ☐ 検体容器等(健診機関から届いた場合)

②健診結果は、健診機関から届きます。

健診概要

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

変更・キャンセルについて (WEB予約(MRSO.jp)で予約した場合)

KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」からMRSO.jpのマイページ画面より手続きを行ってください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



[申込から受診までの流れ]

パソコン・スマートフォンなら
手続きが、短時間で完了

電話予約⇒パソコン・ス

STEP 1

健診機関を えらぶ

WEB
(KENPOS)から
最新情報を
チェック



対象健診機関から 希望する健診機関を選択

KENPOSの初回登録を行った後、KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から検索。
京成健保ホームページ「お知らせ」コーナーに掲載の「健診機関リスト」でも探せます。

健診概要から受診する検査項目をチェック



※写真はイメージです。

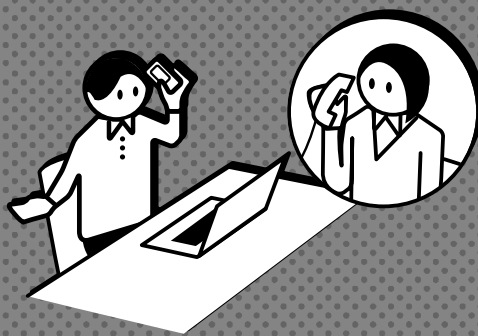


注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEBでは最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- ☐ 健康保険組合名称
- ☐ 代行機関が(株)イーウェルであること
- ☐ 受診希望の日程・検査項目
- ☐ ご自身の氏名・住所・連絡先



お間違えの
ないように!

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。



注意事項

受診日は、お申込より2週間以上
先の日程で予約してください。

！ KENPOSの初回登録を行ってください

STEP1の前にKENPOS(<https://www.kenpos.jp/>)にアクセスし、初回登録を行ってください。初回登録の詳細は京成健保ホームページ「お知らせ」コーナーに掲載します。

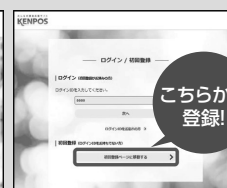
※お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。

※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

※健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

KENPOS

検索



※写真はイメージです。

マートフォンの場合

<https://www.kenpos.jp/>

KENPOS

検索



STEP 3

受診券を 申込む

パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着



パソコンまたはスマートフォンで 「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。※KENPOSにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。



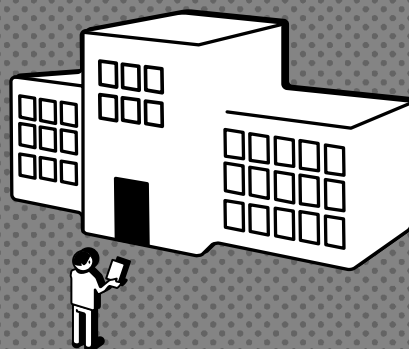
※写真はイメージです。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。
※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。

STEP 4

健診を うける



選択した健診機関で 健康診断を受診

- ① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- ☐ 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- ☐ 自己負担金(窓口支払が発生する場合)
- ☐ マイナ保険証もしくは資格確認書等

- ② 健診結果は、健診機関から届きます。

健診概要

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



[申込から受診までの流れ]

⚠ 2週間以上前に
手続きが必要

電話予約⇒FAX・郵送の

STEP 1

健診機関を えらぶ



健診機関リストから 希望する健診機関を選択

健診概要から受診する検査項目をチェック

京成健保ホームページ「お知らせ」コーナー掲載の
健診機関リストから選んでください。
(希望する検査項目が受診可能なことを
ご確認ください)



注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での情報で
す。今後健診機関により、掲載されている内容
が変更になる可能性があります。WEBでは最
新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- ☐ 健康保険組合名称
- ☐ 代行機関が(株)イーウェルであること
- ☐ 受診希望の日程・検査項目
- ☐ ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、
健診機関へご相談ください。



注意事項

受診日は、お申込より2週間以上
先の日程で予約してください。

変更・キャンセルについて

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、(株)イーウェルに電話連絡してください。なお(株)イーウェルへ
電話連絡する際は、健診機関リストに記載されている4桁の健診機関コードもあわせてお伝えください。

※ 受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

⚠ FAX・郵送では受付けておりませんので、必ず右記番号へ電話連絡をお願いします。

場合

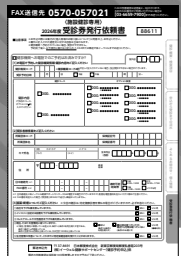
FAX:0570-057021

左記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

[郵送先]〒137-8691 日本郵便株式会社新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

STEP3

受診券発行依頼書に 記入する



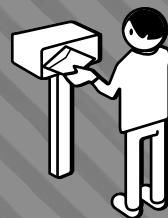
本冊子の
「受診券発行依頼書」に記入

※画像はイメージです。

STEP5

受診券が とどく

2週間以内に
FAXまたは
郵送で届きます



FAXまたは郵送で
「受診券」が届く

※FAX番号を記入された場合、
FAXで届きます。

STEP4

受診券発行依頼書を おくる



FAXまたは郵送で
(株)イーウェルへ送付
FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

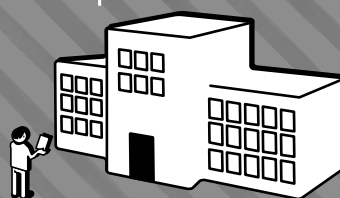
[郵送先] 〒137-8691

日本郵便株式会社新東京郵便局郵便私書箱203号

(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

STEP6

健診を うける



選択した健診機関で受診

①受診当日、以下のものを持参し、
受診してください。

- ☐ 受診券または受診券に記載の予約番号
- ☐ マイナ保険証もしくは資格確認書等
- ☐ 自己負担金（窓口支払が発生する場合）

②健診結果は、健診機関から届きます。

※FAXの到着確認は送信後2～3日、郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

(FAX・郵送で受診券発行依頼を行った場合)

※日程変更をされる際は、余裕をもった日時で予約をしてください。

ご連絡先

(株)イーウェル 健康サポートセンター  **0570-057091**

《受付時間》9:30～17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問い合わせは受付しておりません。

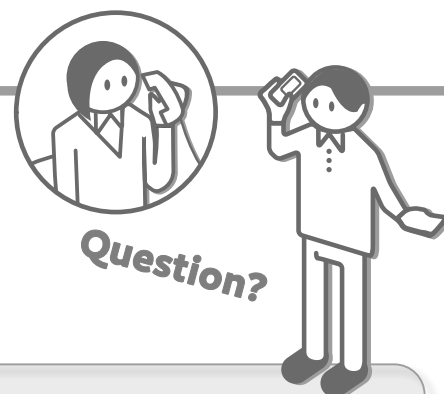
健診概要

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

よくあるお問合せ



受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

但し、指定外のオプション検査の検査費用は**全額自己負担**となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 『健診機関リスト』に掲載されていない健診機関で受診していいのでしょうか？

A いいえ。

健診機関リストより選択してください。なお、KENPOS上では、ご利用いただけるすべての健診機関が閲覧できますのでご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

但し、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

A 健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは「資格情報のお知らせ」等から確認できます。

ご不明の点は、健康保険組合へお問合せください。

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。
予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q 仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

- 迷惑メールフォルダを確認する
- ドメイン指定受信を設定している:
「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

個人情報のお取り扱いについて

所属団体における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等、以下「個人情報」といいます。)は、以下の目的のみに利用し、利用目的の達成に必要な範囲を超えて利用することはありません。

・ご利用いただく健康支援サービス(健康診断の手配及び実施、健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、通院勧奨並びに特定保健指導等を含みます。)の提供

個人情報は、健康診断及び特定保健指導等の手配、通院勧奨その他上記利用目的のため、安全対策(パスワード等)を施した上で、メール添付・ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて、健診機関、特定保健指導会社及び通院勧奨機関に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当団体基準で評価し合致した企業を選定し委託致します。

個人情報に関する苦情・ご相談は、所属団体問合せ窓口までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等)は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

・健康診断の実施

所属団体への報告のため、健康診断結果を、安全対策(パスワード等)を施した上で、ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて所属団体に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当機関基準で評価し合致した企業を選定し委託致します。

個人情報に関する苦情・ご相談は、健診機関問合せ窓口までお願い致します。

以上

健診概要

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

〈単独検診用〉

2026年度 受診券発行依頼書

88614

- 注意事項 ※お申込の際には案内の[個人情報のお取り扱いについて]に同意の上、お申込ください。
※欄外に記入された通信文に対する回答は出来かねます。
※健診機関へ予約されていない場合、受診ができません。
予約完了後に、以下項目に漏れなく記入の上、FAXまたは郵送で(株)イーウェルまでお送りください。

☐ 健診機関へお電話でのご予約はお済みですか？記入日 月 日

[1]お電話で予約した健診機関情報・検査内容をご記入ください

健診機関コード					※健診機関コード4桁が正しく記入されていない場合、当日受診ができない場合がございます。									
受診予約日時			月		日	☐ 午前	☐ 午後			時			分～	
検査内容 ご予約された 検査項目に✓を 入れてください	単独検査													
	☐ 061. [単]子宮頸部細胞診検査 ☐ 062. [単]マンモグラフィ ※30歳以上の方のみ補助対象 ☐ 063. [単]乳房エコー検査 ※30歳以上の方のみ補助対象													

※マンモグラフィ・乳房エコー両方受診の場合は乳房エコーを全額自己負担
※29歳以下の方は子宮頸部細胞診のみ補助対象となります。補助対象外の項目のみでの受診はできません。

[2]受診者様情報をご記入ください

所属団体コード	7316				保険証記号															
所属団体名	京成電鉄健康保険組合				保険証番号															
カナ氏名	(例)	カタカナ			ハナコ			生年月日 (西暦)					年			月			日	
	(セイ)				(メイ)															
住 所	〒 - 都 道 府 県																			
日中連絡先 ※1																				
FAX番号 ※2																				
										連絡可能 時間帯	☐ 午前 9:30～12:00 ☐ 夕方 15:00～17:30 ☐ 午後 12:00～15:00 ☐ いつでも可									

※1 日中連絡先に(株)イーウェル健康サポートセンターからお電話する場合がございますので、勤務先電話番号を記入いただく際はご注意ください。
※2 FAX番号を記入した場合、「受診券」はFAXにて送付し郵送はいたしません。

健診概要

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

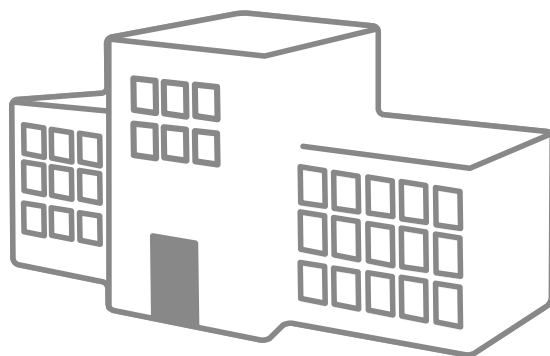
郵送申込先

〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

Memo

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



健康診断から始まる、
安心で笑顔の毎日。

健康診断事務委託先／(株)イーウェル

(株)イーウェル健康サポートセンター

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

施設健康
診断
お問合せ先



0570-057091

上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。