

KENPOS利用マニュアル

目次

初回登録	P 1
ログイン	P 6
受診券発行	P 7
受診券の確認	P13
申込変更・キャンセル	P14

お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は(TEL:050-3850-5750)をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。

※本誌記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

初回登録

初めてご利用の方は初回登録を行ってください。
初回登録には健康保険証情報の登録が必要です。
健康保険証情報は、マイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

URL <https://www.kenpos.jp/>



※〇月〇日午前10時よりご利用可能です。

【初回登録前にご確認ください】

ドメイン指定受信の設定をされている場合は「@kenpos.jp」と「@kenkobox.jp」からのメールが受信できるよう事前に設定をお願いします。

はじめてご利用の方

[初回登録ページに移動する](#)



をクリックし、案内に沿って初回登録を行ってください。

※すでに初回登録がお済みの方は、初回登録の際に設定した
ログインID・パスワードでログインしてください。
(P6へ)

みんなの健康応援サイト
KENPOS

資格照会

同意

基本設定

確認

送信

完了

初回登録（資格照会）

保険証情報を確認のうえ、必要事項を入力してください。

※マイナンバーカードを保有されていない方、健康保険証としての利用登録をされていない方は資格確認書により資格確認が可能です。

※ご所属の団体から事前にログインIDが通知されている方は資格照会不要です。
[ログインページ](#)よりアクセスしてください。

マイナポータルでの
健康保険証情報の確認は[こちら](#)



※マイナポータルアプリを未取得の方は、上記へ
アクセスし「ログイン」よりご確認ください。

マイナポータルでの
操作方法の確認は[こちら](#)



資格照会項目入力

①～③の入力について詳しくは[こちら](#)

記号①	必須	半角入力
番号②	必須	半角入力
保険者番号③	必須	半角入力 06130439
氏名 姓（カナ）	必須	全角入力
名（カナ）	必須	全角入力
※小文字のf・i・u等は大文字で登録されている場合があります。		
生年月日	必須	1970 年 01 月 01 日

■個人情報の取り扱いについて

ご記入の個人情報は、資格照会問合せ（利用登録・サービス利用中の照会等）の目的のみに利用し、利用目的の範囲内で、安全対策（パスワード等）を施した上でお客様の所属法人・団体等に個人情報を第三者提供致します。また、そのご照会結果についてお客様の所属法人・団体等より、当社は第三者提供を受けず、個人情報のご記入はお客様の任意ですが、必要項目を記入されない場合、サービス提供ができない場合がございます。

個人情報に関する開示等、苦情・相談に関しては下記にご連絡ください。
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番6号 株式会社イーウェル「個人情報的問合せ窓口」
(privacy@ewel.co.jp)
当社は経営管理本部長を個人情報保護管理者としております。

上記同意の上、個人情報・利用規約同意ステップに進む ➤

①ご本人様の情報を入力してください。

- ・記号①
- ・番号②
- ・保険者番号③
- ・カナ姓名
- ・生年月日

② 上記同意の上、個人情報・利用規約同意ステップに進む ➤
をクリックしてください。

資格照会

同意

基本設定

確認

送信

完了

初回登録（個人情報・利用規約同意）

個人情報の取り扱いについて

■当社サービスにおける個人情報の取り扱いについて

1 個人情報の利用目的について

当社サービスにおいて、お客さまからご提供いただく全ての個人情報は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

☐ 「個人情報のお取り扱いについて」の内容に同意します。

※「個人情報のお取り扱いについて」の内容を最後まで（一番下までスクロール）ご確認くださいと「○ボタン」を押下できるようになります。

※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

会員利用規約について

[会員利用規約改定のお知らせ](#)

[会員利用規約](#)

☐ 「利用規約」の内容に同意します。

※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

基本設定ステップに進む

③『個人情報の取り扱いについて』枠内のスクロールバーを一番下まで下げ、内容を確認してください。

初回登録（個人情報・利用規約同意）

株式会社イーウェル「個人情報問合せ窓口」E-mail : privacy@ewel.co.jp

7 個人情報保護管理者について

当社は次の者を個人情報保護管理者として定めております。

株式会社イーウェル 総務コンプライアンス室員

☒ 「個人情報のお取り扱いについて」の内容に同意します。

※「個人情報のお取り扱いについて」の内容を最後まで（一番下までスクロール）ご確認くださいと「○ボタン」を押下できるようになります。

※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

会員利用規約について

[会員利用規約改定のお知らせ](#)

[会員利用規約](#)

☒ 「利用規約」の内容に同意します。

※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

基本設定ステップに進む

④「個人情報のお取り扱いについて」の同意ボタンがクリックできるようになります。クリックして○に色を付けてください。

⑤「利用規約」の同意ボタンがクリックできるようになります。クリックして○に色を付けてください。

⑥ 基本設定ステップに進む
をクリックしてください。

資格照会

同意

基本設定

確認

送信

完了

初回登録（基本設定）

氏名（カタカナ）

〇〇 〇〇

生年月日

〇〇〇〇

メールアドレス 必須

ここで登録するメールアドレスがログインIDとなります。

メールアドレス

パスワード 必須

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で入力してください。

2文字以上の半角英字（a-z, A-Z）を使用してください。

（※記号として入力可能な文字は、~ ` ! @ # \$ % ^ & * () _ - + = , . / ¥ { } [] ; : < > ? " です。）

アルファベットの大文字小文字は区別されます。

ログインIDと同じパスワードは設定できません。

パスワード

パスワード再入力

お使いの環境により表示しない記号もございます。

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。

本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。

ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。

公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

☐ 氏名

☐ ニックネーム

☐ 非公開

ひみつの質問 必須

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

ひみつの質問の答え 必須

回答は15文字以内で入力してください。

配信設定

配信を希望する質報にチェックを入れてください。

☒

メールマガジン

確認ステップに進む

⑦基本設定を入力してください。

・メールアドレス

※登録のメールアドレスがそのままログインIDとなります。

※メールアドレスは、**1アドレスにつき1名のみ**ご利用可能です。

・パスワード

※半角英数混在で8文字以上使用してください。
（2文字以上の半角英字と1文字以上の半角数字を使用してください）

・パスワード（確認用）

・ニックネーム・氏名・氏名公開設定

・ひみつの質問・答え

・配信設定

※配信を希望しない場合はチェックを外してください。

⑧

確認ステップに進む



をクリックしてください。



初回登録（内容確認）

氏名（カタカナ）
〇〇 〇〇

生年月日
〇〇〇〇

ログインID
ご登録いただいたメールアドレスがログインIDとなります。
abc@dene.jp

メールアドレス
abc@dene.jp

パスワード
*****（セキュリティ上非表示）

ニックネーム・氏名・氏名公開設定
ニックネーム： 〇〇

ひみつの質問
初めて飼ったペットの名前は？

ひみつの質問の答え
ゴン

配信設定
メールマガジン 〇 受け取る

メールを送信する

基本設定ステップに戻る

⑨内容に間違いがないことを確認の上、
メールを送信する を
クリックしてください。

※まだ、登録は完了していません。

⑩ご登録のメールアドレス宛に、「【KENPOS】仮登録完了のお知らせ」メールが届きます。
メール到着後24時間以内にメールに記載のURLへアクセスし、初回登録を完了してください。
※24時間を過ぎると初期状態に戻ります。その場合、再度初めからご登録ください。

初回登録（仮登録メール送信）

まだ登録は完了していません

ご登録いただいたメールアドレスに「【KENPOS】仮登録完了のお知らせ」メールを送信しました。
記載されているURLを24時間以内にクリックし、登録を完了させてください。

メールが届かない場合
・入力したメールアドレスが間違っていないか、ご確認ください。
・ドメイン設定で「@kenpos.jp」が受信できるようになっているか、ご確認ください。

ブラウザの閉じるボタンでこの画面を閉じてください

メール画面

【KENPOS】仮登録完了のお知らせ。

no-reply@kenpos.jp
0000 〇〇 〇〇

2020/04/22 (水) 15:18

KENPOSへ仮登録いただきありがとうございます。
本メールは仮登録メールになります。（まだ本登録されていません。）
本登録のため、以下URLをクリックして下さい。

※URLは有効期限24時間あります。
<https://www.kenpos.jp/registration/complete/e359d6d8-8392-45c9-9985-bd9f96e37a15>

※この手続きが完了するまでは、登録完了になりませんのでご注意ください。
※上記URLをクリックしても「登録完了」画面が開かない場合は、URLをコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けて下さい。

※「KENPOS」とは何のことか分からない、「登録の覚えがない」等の場合、どなたかが利用登録の際に誤ってあなたのメールアドレスを入力した可能性があります。
本メールを宛先としていただければ仮登録のままとなり、24時間過ぎますとあなたのメールアドレス情報は削除されます。

健康の専門家「KENPOS」

※本メールは、送信専用のメールアドレスから発信されており、返信ご返信いたしませんでお返えできません。

初回登録（基本設定）

初回登録が完了しました

パスワード入力に進む

初回登録がお済みの方

設定したログインID(メールアドレス)を入力後「次へ」をクリックしてください。

みんなの健康応答サイト
KENPOS

—— ログイン / 初回登録 ——

ログイン
初回登録がお済みの方・ログインIDとパスワードが事前に通知されている方

ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

次へ

ログインIDをお忘れの方

初回登録
ログインIDをお持ちでない方

初回登録ページに移動する

パスワードを入力後、 ログインする をクリックし、ログインしてください。

みんなの健康応答サイト
KENPOS

—— パスワード入力 ——

ログインID

パスワード

このサイトはreCAPTCHAで保護されています。
Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方

ログインする

ログインID入力に戻る

受診券発行

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません

をクリックしてください。

みんなの健康応援サイト
KENPOS

Opt 0枚
KENPOSポイント

TICKET 0枚
KENPOSチケット

ご利用ガイド

日々の記録 | 健診・ヘルスケア | ランキング・ポイント | インフォメーション

毎月5のつく 5 15 25 は
KENPOSチケット
2倍デー
KENPOSアプリを起動してチケットGET!

仕事に活かせる「健康の資格」がとれる。
文部科学省、日本医師会ほか後援
健康寿命は、のばせる。
健検 第22回試験
日本健康マスター検定
会員特別価格でのお申込みはこちら

乳がん検査の最新情報
10月は「乳がん月間」
マンモグラフィ検査を
毎年受けている女性は
乳がんリスクが減少

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません

健診結果を見る

KENPOSからのお知らせ

お知らせ一覧を見る

次の画面で



をクリックしてください。

みんなの健康応援サイト
KENPOS

健康保険組合 様

あなたの健康は、
あなたの大切な人の健康。

お知らせ

受診者本人は
ココから

健診の申込
受診券発行

申込内容の
確認・変更・
キャンセル

最近見た
健診機関
(直近3件)

このページのトップへ

受診券発行

条件を入力し  をクリックしてください。

- ・**地域**から検索する⇒**「都道府県」「市区町村」**を選択
※「都道府県」を選択すると、「市区町村」が選択可能になります。
- ・**健診機関名**または**健診機関コード**から検索する⇒**「健診機関名」**または**「健診機関コード」**を入力
※こちらから検索する場合は、「都道府県」「市区町村」は選択する必要はありません。

※「詳しく検索する」から
詳細条件を選択して、検索することも可能です。
選択条件によっては、該当する健診機関が
見つからない場合がありますのでご注意ください。



検索結果より、健診機関を確認します。
受診希望の健診機関が見つかりました、この健診機関を選ぶ をクリックしてください。

みんなの健康広場サイト

KENPOS

- トップページ
- 健診の申込
受診券の発行
- 申込内容の確認
変更・キャンセル
- よくある質問

● 受診券

受診券は
ありません

健康保険組合様

健診機関の検索

健診機関の選択
申込

受診券の発行

完了

健診機関を選択し、詳細を確認してください。

検索条件

場所: 名前・コード:

その他:

違う条件で検索

2件の健診機関が見つかりました。

前へ 1 次へ

● [0001] イーウェル病院

予約
受付

月火水木金
08:10～16:30

住所

最寄
駅

女性対応マ

女性対応子

駐車場有

土曜 OK

女性対応工

女性対応I

子連れOK

日曜 OK

アイコンの
見方

一般 A1

生活 1

ドック A

子宮頸部
細胞診

マンモグラフィ

乳房エコー

胃部内視鏡
に変更

※

この健診機関を
選ぶ

窓口負担金額を
確認する

■ [0001] イーウェル病院

受診を希望する項目を選択して、「窓口負担金額を計算する」ボタンを押下すると窓口負担金額が表示されます。

健診コース

● イーウェル 総健診 A1 コース

○ イーウェル 人間ドック A1 コース (日帰りバージョン)

○ 単独コース

【※】: 単独がん検診の項目となります。イーウェル 総健診 A1・人間ドック A1 コースのオプション検査はオプション項目より別途ください。

オプション検査

☑ 子宮頸部細胞診検査

☐ マンモグラフィ

☐ 乳房エコー検査

☐ 胃部内視鏡検査

※ 健診費の詳細はこちら

窓口負担金額を計算する ↓

窓口負担

健診費合計	19,960円
補助費合計	- 15,960円
窓口負担金額合計	4,000円

上記は健診機関窓口で支払う現時点での算出金額となります。
健診機関組合により、金額が変更となる場合がありますのでご了承ください。
また、ご自身で追加されたオプション検査等がある場合は上記金額に反映されません。

閉じる

この内容で次へ進む

※ 窓口負担金額を確認する をクリックすると
当日の窓口負担金額を確認できます。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

9



健診機関の情報が表示されます。

健診機関へのご予約がお済の方は
受診券を発行する

をクリックしてください。

健診機関へのご予約がまだの方は

健診機関へのご予約がまだの方は
電話で予約する

をクリックし、
お電話にて健診機関へ予約後、受診券発行手続きを行ってください。



人間ドック検査項目一覧

イーウェル人間ドックAコース(日帰りベーシック) 食事付き

検査項目		実施有無
問診	問診票(特定健診必須5項目含む)	●
	問診	●
視力測定	視力	●
	眼底	●
	視力	●
	眼底	●
聴力測定	聴力	●
	聴力	●
	聴力	●
	聴力	●
胸部検査	胸部X線検査(直接)	●
	胸部X線検査(間接)	●
	胸部X線検査(直接)	●
	胸部X線検査(間接)	●
腹部検査	腹部超音波検査(1000/4000)	●
	肝臓(US)	●
	胆嚢(US)	●
	膵臓(US)	●
血液検査	赤血球(RBC)	●
	血色素(Hb)	●
	ヘマトクリット(Hct)	●
	血中コレステロール値	●
血液一般	赤血球数(単位:10 ¹² /L)	●
	赤血球容積率(MCHC)	●
	赤血球容積(MCV)	●
	赤血球容積率(MCHC)	●

※「健診費情報」タブから、
コースやオプション検査の料金確認が可能です。
人間ドックコースの横の「詳細」ボタンからは
ドックの項目詳細が確認可能です。

健診機関の検索

健診機関の選択
申込

受診券の発行

完了

「健診機関に直接電話をかけて、健診の予約を行いましたか？」
⇒予約済みであれば をクリックしてください。

※健診機関へのご予約がまだの方は をクリックし、
お電話にて健診機関へ予約後、受診券発行手続きを行ってください。

受診券発行の事前確認

健診機関に直接電話をかけて、
健診の予約を行いましたか？

● 健診機関への予約はご自身で行う必要があります。
未予約の方は直接お電話にて予約いただき、その後受診券の発行手続きを行ってください。

[このページのトップへ](#)

予約した内容を入力し をクリックしてください。

- ・受診予定日時
- ・健診コース・オプション検査 (オプション検査はコースを選択すると表示されます)
- ・「窓口負担金額を計算する↓」(必ずクリックしてください)

健診内容の登録

● ご予約の健診機関
【0001】イーウェル病院

● 受診予定日時
ご自身で健診機関に予約された日時を入力してください。
日にち: 時間: ☐午前 ☐午後 ☐夜間
例) 20200401 (2020年04月01日)に受診の場合 例) 午後3時の場合は「午後」にチェック、「15:00」を入力

● 健診コース・オプション検査
健診コース ☐イーウェル健診コースA1コース
☐イーウェル生活習慣病健診1コース
☐イーウェル人間ドックコース(自費リベラシタ)
オプション検査 ☐詳細
※ 健診費の計算はこちら

窓口負担
窓口負担金額合計 円
上記は健診機関窓口で支払う現金点での算出金額となります。
健診機関側により、金額が変更となる場合がありますのでご了承ください。
また、ご自身で追加されたオプション検査等がある場合は上記金額に反映されません。

● ご本人様の情報
漢字氏名
その他
メールアドレス (abc@def.com.jp)
メールアドレス(確認用) (abc@def.com.jp)
受診日お知らせメールを希望する。 ☐はい ☐いいえ
問診情報

健診機関の検索

健診機関の選択
申込

受診券の発行

完了

内容を確認し、個人情報の取り扱いについて同意のうえ
をクリックしてください。

上記内容に同意して
受診券を発行する

みんなの健康応援サイト

KENPOS

トップページ

健診の申込
受診券の発行

申込内容の確認
変更・キャンセル

よくある質問

受診券

受診券は
ありません

健康保険組合
様

健診機関の検索

健診機関の選択
申込

受診券の発行

完了

申込内容をご確認ください。

○ ご希望の健診機関

○ ご希望の健診コース・オプション検査

健診コース	イーウェル法定健診Bコース
オプション検査	胃部X線検査 ピロリ菌検査

○ 窓口負担

窓口負担金額合計	12,529 円
----------	----------

上記は健診機関窓口で支払う現時点での算出金額となります。
健診機関都合により、金額が変更となる場合がありますのでご了承ください。
また、ご自身で追加されたオプション検査等がある場合は上記金額に反映されません。

○ < 個人情報の取り扱いについて >

手続きに際しご入力いただきました個人情報は、所属団体からの委託に基づいた健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、保健指導等を含む）に利用致します。
ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報のお取り扱いについて」（<https://www.ewel.co.jp/privacy-policy/>）のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、お申送ください。

健康支援サービスご利用における個人情報の取り扱い

① 株式会社イーウェルは、健診の予約内容確認のため、お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含め個人情報を健診機関に提供致します。

入力内容の修正

上記内容に同意して
受診券を発行する

受診券の確認



受診券発行の受付完了。

『受診券』が「**手続中**」の表示となり「受付完了メール」が届きます。

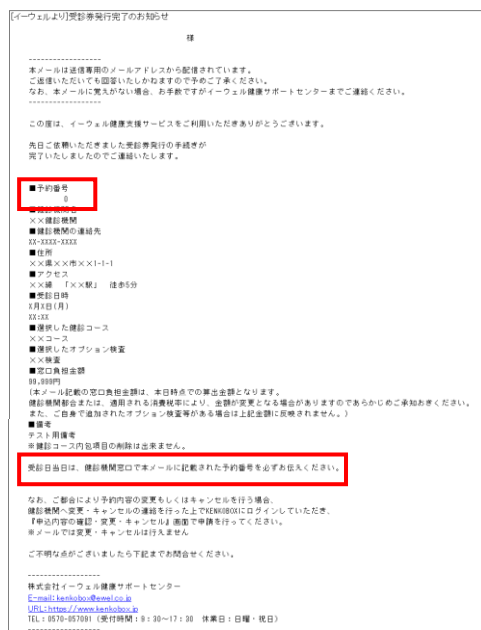


※下記のボタンが表示されている場合は、
続けてご家族のお申し込みが可能です。



受診券発行手続き完了後、一週間以内に

予約番号の記載された「**受診券発行完了メール**」が届きます。



「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

※パソコンの場合、KENPOSにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。

申込変更・キャンセル

※**事前に健診機関へ**変更またはキャンセルのご連絡を行ってください。

(健診機関変更の場合は、KENPOSのお申込を一旦キャンセルした後、再度予約・お申込みください。)

申込内容の
確認・変更・
キャンセル

をクリックしてください。



変 更

または

キャンセル

をクリックし、手続きをすすめてください。



「**キャンセル**」を選ぶ場合

- ・ 健診機関を変更したい
- ・ 変更後の健診機関・受診日が決まっていない

「**変更**」を選ぶ場合

- ・ 同じ健診機関で受診日時やコース・オプション等が変更になる