

「特定保健指導」および「生活習慣病受診勧奨サービス」の実施について

標記について、下記のとおり実施いたしますのでお知らせします。

記

1. 特定保健指導

- (1) 対象者 下記①～③すべてに該当する方  
 ①35歳～74歳（年度末年齢）の被保険者  
 ②定期健康診断受診者（令和8年1月～令和8年6月実施分）  
 ③特定保健指導該当者（当健康保険組合基準）

【参考】（国の基準）

	追加リスク※ ア血糖・イ脂質・ウ血压	喫煙歴	年齢	
			40～64歳	65～74歳
A 腹囲 ≥85cm（男性） ≥90cm（女性）	2つ該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
B 上記以外で BMI ≥ 2.5	3つ該当	/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり	動機付け支援	
	1つ該当	なし		
A・Bのどちらでもない、または追加リスク該当なし			情報提供	

※追加リスク

ア血糖：空腹時（やむを得ない場合は随時血糖）100mg/dl以上、又はHbA1c 5.6%以上  
 イ脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上（やむを得ない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上）、  
 又はHDLコレステロール40mg/dl未満  
 ウ血压：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

\*保健指導に該当する場合でも、以下の方は支援の対象外になります。

- ・年度内に資格取得した方
- ・糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係わる薬剤を服薬している方
- ・医療機関を受診する必要性が高いと判断された方
- ・妊娠中または出産後1年以内の方

- (2) 実施期間 初回個人面談から約3ヶ月程度（令和8年7月から順次実施）
- (3) 実施場所 初回個人面談：各事業所内会議室等  
 ※その後の保健指導は電話連絡等で行います。
- (4) 内 容 【動機づけ支援】  
 初回個人面談 → 電話による3ヶ月後評価  
 【積極的支援】  
 初回個人面談 → 電話による支援等（5回） → 3ヶ月後評価  
 なお、初回個人面談の日程は各職場担当者等が日程調整の上ご連絡します。
- (5) 費 用 無料（全額健康保険組合負担）
- (6) 委 託 先 SOMPOヘルスサポート株式会社
- (7) そ の 他 被扶養者については、12月以降に実施予定です。

## 2. 生活習慣病受診勧奨サービス

- (1) 実施内容 健診結果から健康保険組合の基準により対象者を選定し、自宅宛に受診勧奨サービスの案内を送付します。参加希望者へ、医療機関の紹介、生活状況改善に関するサポート（電話2回）を実施します。
- (2) 実施期間 令和8年8月下旬 対象者自宅宛に案内を発送  
令和8年9月下旬 申込締切 ※WEB申込  
令和8年10月下旬 参加申込者へサポート開始
- (3) 費用 無料（全額健康保険組合負担）
- (4) 委託先 SOMPOヘルスサポート株式会社  
※今回より委託先を変更いたしました。
- (5) その他 被扶養者については、12月以降に実施予定です。

以 上